



I.L. **COACHING**
Integrating Levels *of* Coaching

Coaching Aziendale e Manageriale - Life Coaching - Coaching di Gruppo - Formazione con
la Programmazione Neurolinguistica - Coaching per l'Immagine Aziendale e Personale

CONTATTI



Maria Caterina Capurro



Teresa Burzigotti

WWW.ILCOACHING.NET

coach@tessanetwork.net

I. L. COACHING Integrating Levels of Coaching

*“Ciò che conta non è la volontà di vincere,
quella ce l'hanno tutti, ciò che conta è la volontà di prepararsi a vincere”*

Paul Bear Bryant

I. L. Coaching nasce dalla visione di Teresa Burzigotti e di Maria Caterina Capurro di trasferire alle aziende, ai professionisti e ai singoli gli strumenti per lavorare al meglio di sé e raggiungere i risultati desiderati utilizzando pienamente e consapevolmente tutte le proprie risorse e il proprio potenziale.

Il network è composto da Coaches e formatori che condividono gli stessi valori, la stessa motivazione ed un elevato livello di competenza ed esperienza. I. L. Coaching si pone quindi come un bacino a cui le aziende e i professionisti possono attingere per le proprie finalità di sviluppo.



COSA È IL COACHING?

Il Coaching è il processo mediante il quale una persona o un piccolo gruppo è aiutato a sviluppare quelle competenze trasversali che sono fondamentali per chi gestisce persone e per raggiungere il massimo livello delle proprie capacità di performance. Il Coaching si focalizza sul potenziale e sugli obiettivi da raggiungere ed ogni obiettivo è sviluppato singolarmente.

Si caratterizza per essere un processo altamente personalizzato ritagliato sulle esigenze del cliente a garanzia di risultati più incisivi rispetto ad altri metodi di formazione. Da uno studio dell'*International Management Association** risulta che, mentre i metodi tradizionali aumentano la produttività del 22%, con il Coaching questo valore sale all'88%.

*Fonte: Financial Times, Maggio 2002

COACHING per MANAGER e PROFESSIONISTI

Le abilità che oggi fanno la differenza sono quelle relazionali e quindi il contributo principale di un manager sta nella sua abilità nel comunicare idee, ispirare e guidare il proprio gruppo verso gli obiettivi comuni. Motivare gli altri con efficacia dipende dalla propria motivazione.

Le tre aree principali sulle quali lavoriamo sono:

COMUNICAZIONE	LEADERSHIP	EFFICACIA PERSONALE
Obiettivi:		
	Sviluppare la strategia personale	
	Chiarire e comunicare la 'vision'	
	Sviluppare stili di leadership efficaci	
	Massimizzare le proprie abilità comunicative nella gestione e motivazione del proprio team	
	Gestire i conflitti interpersonali	
	Fornire feedback efficaci	
	Usare le abilità di comunicazione nella negoziazione	
	Parlare in pubblico con naturalezza e carisma	
	Gestire il tempo con riferimento agli obiettivi	
	Delegare con successo	
	Gestire lo stress	
	Aiutare il professionista ad espandere il suo business e a comunicare efficacemente con la clientela	

COACHING PER I GRUPPI di LAVORO

L'attenzione va alla creazione del team in cui le energie individuali sono considerate e convogliate evitando così il pericolo della demotivazione, frustrazione, assenteismo e scarsa collaborazione. Il team sarà così più motivato ad accettare ruoli allineati alle abilità personali.

Le tre aree principali sulle quali lavoriamo sono:

COMUNICAZIONE

MOTIVAZIONE

COLLABORAZIONE

Obiettivi:

Lavorare in gruppo con rispetto delle reciproche diversità

Mantenere alto il livello di motivazione

Superare i conflitti interpersonali

Gestire il carico di lavoro e lo stress

Sviluppare l'autostima sul lavoro

COACHING per L'INDIVIDUO

Il Coaching si concentra sui progetti personali, sulle motivazioni che ne stanno alla base, sul corso di azioni da intraprendere e sugli ostacoli da superare.

Le tre aree principali sulle quali lavoriamo sono:

RISORSE

VALORI E CONVINZIONI

AZIONI

Obiettivi:

Avere chiarezza di obiettivi

Rafforzare la fiducia e la stima di sé

Migliorare le proprie relazioni

Essere più carismatici

Affrontare il pubblico con sicurezza

Aumentare il livello della propria motivazione

Sviluppare la propria creatività

Superare momenti di transizione nella vita personale o professionale

Individuare la scelta di studio e di carriera

Migliorare la propria immagine

Sviluppare i punti di forza propri della donna

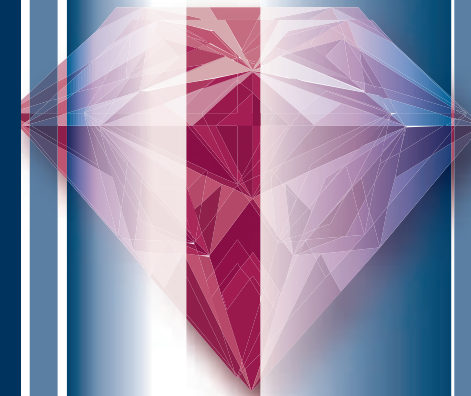
per crescere nella vita e nel lavoro

BUSINESS COACHING



"Se per tagliare un albero avessi a disposizione otto ore ne passerei sei ad affilare la mia accetta". Abramo Lincoln

LIFE COACHING



"Gli investimenti in conoscenza sono quelli che generano i migliori dividendi". Benjamin Franklin

COME FUNZIONA IL COACHING?

Il Coaching è un servizio che ha come presupposto la relazione tra il Coach e un individuo o un piccolo gruppo finalizzato al raggiungimento di risultati in un contesto definito. Il Coaching si caratterizza per essere un processo di sviluppo che richiede la collaborazione del cliente che quindi è direttamente coinvolto nel processo e responsabile per il raggiungimento dei suoi risultati.

Il Coaching ha inizio con una sessione introduttiva nella quale il cliente chiarisce i suoi obiettivi e aspettative. Nel caso del Coaching aziendale e del Coaching per l'Immagine questo colloquio è corredato da strumenti di diagnosi certificati quale il CAPTain di cui il network I. L. Coaching è fornitore esclusivo per l'Italia, con la società tedesca Pollack Consulting. Questo momento è fondamentale e sta alla base della definizione di un programma di sviluppo effettivamente tagliato sulle esigenze e fabbisogno del cliente.

Definito il programma, viene stabilita una scaletta di incontri della durata media di un'ora, tenuti presso l'Azienda cliente o lo studio del Coach. Su richiesta possono essere concordate sessioni a distanza.

CHI LAVORA **con** IL COACH

Management e Professionisti: Top Manager, Manager, Professionisti vengono sostenuti nello sviluppare una relazione e una comunicazione fluida con i propri collaboratori, nell'esercitare abilità di leadership e nel potenziare il proprio business.

Quadri intermedi: questo livello spesso è caratterizzato da un alto livello di turnover e quindi richiede particolare attenzione per ciò che attiene il suo sviluppo e motivazione.

High potential: questi sono i manager di domani sui quali l'azienda punta e le cui competenze vanno sviluppate e potenziate per il futuro dell'azienda.

Privacy nel Coaching

Tutti i dati relativi ai clienti sono considerati riservati e nessuna informazione viene passata a soggetti terzi. In ambito aziendale il livello di confidenzialità è definito congiuntamente dal Cliente, dall'Azienda e dal Coach, e sottoscritto nel contratto di Coaching.

TERESA BURZIGOTTI

teresa.burzigotti@fastwebnet.it - 347 3447740



MARIA CATERINA CAPURRO

mariacaterina.capurro@fastwebnet.it - 340 5604344

*"Fare le cose giuste per essere prosperi, felici e coronati di successi
è più facile, se sai esattamente quali sono quelle giuste per te"*

Teresa Burzigotti come **Business Coach**, ha contribuito in modo determinante, negli ultimi anni, alla nascita e allo sviluppo di società e imprese, alla loro organizzazione, all'immagine aziendale, alla comunicazione interna ed esterna e al raggiungimento di risultati eccellenti in molteplici aspetti del business.

Nel **Life Coaching** i suoi punti di forza sono Coaching per i teenager, Coaching per le relazioni e per l'immagine personale. Ha aiutato molte persone a realizzare i cambiamenti desiderati per migliorare la propria vita. Ha ideato I. Coaching una nuova metodologia per la definizione della corporate identity aziendale, riconosciuta fra i progetti innovativi dell'imprenditoria femminile.

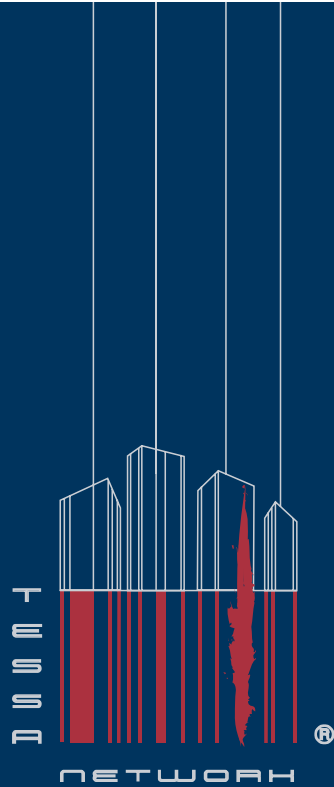
Fondatrice di **Tessanetwork Comunicazione** e del network **I. L. Coaching** di cui è titolare e direttore, annovera campagne pubblicitarie per clienti di fama internazionale ed istituzioni nel portfolio della sua impresa. Si è formata come Coach in Italia e in Germania con i migliori trainer internazionali ed è licensed Master Practitioner in Programmazione Neuro-Linguistica dalla Society of NLP e dal Prof. Richard Bandler, co-creatore della PNL, ha conseguito il livello avanzato di Tecniche di Libertà Emozionale (EFT) all'Istituto Salomon di Colonia in Germania.

*"Tutti arriviamo fin dove crediamo di poter arrivare.
Siamo noi a fissare i nostri limiti e le nostre possibilità.
E siamo noi a superarli. A volte per questo serve una mano"*

Maria Caterina Capurro è una **Coach Professionista**, specializzata in **Coaching Aziendale, Manageriale e Life**, Master Practitioner in Programmazione Neuro-Linguistica certificata dalla Society of NLP e dal Prof. Richard Bandler, co-creatore della PNL, e laureata in Scienze Politiche e in Psicologia.

Con i suoi clienti, fra i quali annovera importanti aziende, ha lavorato con successo per favorire lo sviluppo delle risorse individuali, il pieno utilizzo del potenziale e la crescita delle competenze trasversali fra cui la comunicazione efficace, le relazioni interpersonali, la leadership, l'efficacia personale, il carisma e il public speaking, la gestione dei propri obiettivi e del proprio tempo. Nel Life Coaching si è dedicata in special modo alle donne, a sviluppare la fiducia in se stesse e a favorire la loro piena realizzazione.

È Membro dello Special Group in Coaching Psychology della British Psychological Society e Rappresentante italiano dell'International Council for Self-Esteem. Co-ideatrice del network I. L. Coaching dove collabora come Coach e come Supervisore delle attività di Coaching.



Tessanetwork di Teresa Burzigotti • via Giorgio Zoega 3 • 00164 Roma • P. IVA 10798160585
t/f 06 66165828 • info@tessanetwork.net • www.tessanetwork.net • www.ilcoaching.net